

Приложение № 44  
к основной образовательной  
программе (ФК ГОС)  
Муниципального казенного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 3»  
утвержденной приказом директора  
от 29.08.2014 № 268-п

Рабочая программа  
по учебному предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
10-11 классы



ПОДЛИННИКА ВЕРНА

Директор *И. С. Бурдakov*

Рабочая программа, составленная на основе авторской Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-11 классов общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2014.

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников – М: Просвещение, 2009.

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников – М: Просвещение, 2009.

### **Планируемые результаты изучения учебного предмета.**

#### **Учащиеся должны знать/понимать:**

Об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. Правила поведения в криминогенных ситуациях. Об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания. Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций. Предназначение, структуру и задачи РСЧС. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. О предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах.

О современных средствах поражения и их поражающих факторах. Способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. Виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях.

Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. Об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС. Об организации ГО в общеобразовательном учреждении; правила поведения учащихся при получении сигнала о ЧС. Основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета. Об основных принципах классификации инфекционных заболеваний. Об основных принципах профилактики инфекционных заболеваний. О вредных привычках–факторах, разрушающих здоровье. Об истории создания Вооруженных Сил России. Об организационной структуре ВС РФ. Состав и предназначение ВС РФ. Состав и предназначение ВС РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. О требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. О днях воинской славы и о формах увековечения памяти. Об основных государственных наградах.

#### **Уметь/владеть:**

Называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие

приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях. Объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера. Использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в Чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи. Действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты. действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!». Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний. Оценивать уровень своей подготовленности к военной службе. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. Использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

**Использовать:** приобретенные навыки безопасного поведения и приемы самозащиты  
зонах криминогенной опасности.

## Содержание.

### 10 класс

#### **М-І. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в заложники. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения

Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Обязанности водителя. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Причины дорожно-транспортного травматизма. Обязанности велосипедиста.

Тема 3. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера. Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Тема 4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов. Наркотизм и национальная безопасность России.

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Тема 5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

Законы Российской Федерации по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

## **М-II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста. Основные инфекционные заболевания.

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры. Вредные привычки, их влияние на здоровье.

## **М-III. Обеспечение военной безопасности государства**

### **Раздел 5. Основы обороны государства**

Тема 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения

Средства индивидуальной защиты. Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

Тема 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

История создания вооруженных сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Военно-морской флот, его состав и предназначение.

Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил.

Тема 11. Боевые традиции Вооруженных Сил

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

### **Раздел 6. Основы военной службы**

Тема 12. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема 13. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Тема 14. Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Тема 15. Строевая подготовка

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 16. Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие). Приемы и правила стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности (практическое занятие).

Тема 17. Тактическая подготовка

Современный бой. Обязанности солдата в обороне. Обязанности солдата в нападении.

## **11 класс**

### **М-I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Личная безопасность на водоемах в различное время года. Личная безопасность в различных бытовых ситуациях. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей).

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Государственная политика противодействия наркотизму.

### **М-II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

Правила личной гигиены и здоровье. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Репродуктивное здоровье. Семья в современном обществе.

#### **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи**

ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при ранениях и травмах. ПМП при переломах и кровотечениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. ПМП при поражениях электрическим током, при тепловых и солнечных ударах. ПМП при остановке сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

### **М-III. Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Раздел 5. Основы обороны государства**

Военная форма одежды. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

#### **Раздел 6. Основы военной службы**

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы и дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной службы и строевой устав. Военнослужащий – патриот. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов. Порядок приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Призыв и прохождение военной службы. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Общее количество часов за 2 года обучения составляет 68 часа: 10 класс – 34 часа (1 час в неделю), 11 класс – 34 часа (1 час в неделю).

### Тематическое планирование.

#### 10 класс

№ п/п	Разделы, темы	Кол-во часов
<b>М-Г.</b>		
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	<b>7</b>
1.1	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1.2	Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения	2
1.3	Тема 3. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
1.4	Тема 4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>2</b>
2.1	Тема 5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1	Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1
3.2	Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие	2
<b>4</b>	<b>Раздел 5. Основы обороны государства</b>	<b>10</b>
4.1	Тема 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	4
4.2	Тема 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	2
4.3	Тема 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	2
4.4	Тема 11. Боевые традиции Вооруженных Сил	2
<b>5</b>	<b>Раздел 6. Основы военной службы</b>	<b>12</b>
5.1	Тема 12. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	2
5.2	Тема 13. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	2
5.3	Тема 14. Организация караульной службы	2
5.4	Тема 15. Строевая подготовка	2
5.5	Тема 16. Огневая подготовка	2
5.6	Тема 17. Тактическая подготовка	2
	Итого	<b>34 часа</b>

#### 11 класс

№ п/п	Разделы, темы	Кол-во часов
1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	5
2	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3
3	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	4
4	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4

5	Раздел 5. Основы обороны государства	7
6	Раздел 6. Основы военной службы	11
	Итого	<b>34 часа</b>

Пронумеровано, проиндексировано и скреплено  
печатью  
*[Signature]*  
Директор МБОУ «СОШ № 3» \_\_\_\_\_ листов  
Л.И. Кудряканова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 год



С ПОДЛИННИКА ВЕРНА

*[Signature]*  
Директор *[Signature]*